

2019  
1月

★1/9(土)・2/9(土) おしりよせの会(初イベント)  
「アリエド・70マージ」の巻

カレンダー

ご予約・お問い合わせ  
0250-62-2293

雪、とうとう降りましたねえ  
気がけは12月、自走です◎  
さてさて2019年の  
予定です。楽しい年の  
はじまり。

ほっ  
初売り 1月4日  
午前10:00

自分発芽にて  
お楽しみ  
初釜  
1/20(日)  
午後1:00～

お楽しみ  
お楽しみ  
お楽しみ  
お楽しみ

和菓子をつくる  
抹茶をいただく会  
会費 2000円  
募集人数 8名

2/17(日)  
自分発芽  
みそづくり  
午前11:00～  
募集人数 3～4名  
参加費 3000円  
2k程度お持ち帰り予定

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
2/30 休	12/31 冬休み	1	2	3	4 初売	5
6	7 冬休み	8 休	9 休	10	11 珊瑚玉胡	12
13	14	15 休	16 休	17	18	19★ おしりよせ アリエド 70マージ
20 自分発芽 新年会	21	22 休	23 ヨガ	24	25	26
27	28	29	30 西田 新年会	31		

しばらく3日間の  
珊瑚玉胡  
1/11(金)と12(土)  
糸井shop西田

1/30新絵  
西田

2 大雪にはらたか  
いいですねえ...

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
1/27	1/28	1/29 休	1/30 休	1/31	1	2
3	4 冬休み	5 休	6 休	7	8	9★ おしりよせ アリエド 70マージ
10	11	12 休	13 休	14 塩花づくり	15	16
17 みそ	18	19 休	20 休	21	22	23 お直し
24 相談会	25	26 休	27 休	28		

お持ちの服を見直そう!!  
お直し相談会  
TEL 0250-62-2293

2/14(木)  
塩花づくり  
午前11:00～  
軽い昼食付で  
¥2000  
講師は  
海山の穂2293  
参加人数 10名さま  
先日参加した醤油花  
づくりが、楽しく、鬼強に  
なったので企画しました。  
粒のある暮らし、日本の  
お母さんになれますよ!!

「つぎはぎ通信」は糸井shop西田が発行しています。

つぎはぎ

第114号  
2019年1月



〒959-2021 阿賀野市中央町2-10-10

いくつになっても  
女子は子宮も  
幸せになる。  
あたためれば

でも、  
子宮ってどうやって  
あたためるの?

先日のコト 経皮毒の話聞いて驚いた。  
それは肘の内側を1とすると びたい  
(頭皮)で3倍。性器で43倍というコト  
!! そんなに... ◎  
ところでこの経皮毒とは。  
皮膚を通して体の中に入ってくる。  
有害化学物質(毒)のコト。

前にもお話ししましたが「長女」にぎり33cm程  
の卵巣の腫瘍になりまして、ものすごく揺らしました。  
その時、選んだのが、漢方の「イシラククリニック」  
(東京、森下) そこで診察の結果は「冷え」  
私的にはとても意外な結果でした。それが  
「冷え」で始まるなんて...  
それから、それまで紙ナフキンだったのを、表面だけ  
「竹布のナフキン」に変え、肌の上に着る  
肌着を竹布に変え、食卓を米にし、調味  
料を変え、ゴツゴツ じわじわですが、5年  
するとほぼ「元通り」になりました。

日時を同じく、私も、ほぼ同じ様に  
暮らしていると、ほんとに不思議なの  
ですが、体温も上り、性格も穏か  
らなっていることに気がきます。  
一つ一つのコトを見てみると  
石油系を引き算しているというコト  
閉経しようが子宮が無かろうが  
若かろうが老いていようが、女子  
なら、竹布のナフキンを使う  
べし!! 最初に  
言いた通り、43倍の経皮毒を  
やっけるには、これがありません。

若木友子さんの「子宮を温める健康法」に  
もあるようにこの子宮を温めるのに最適な  
のが、ホッカイロでもない「竹布のナフキン」  
私をしているコトで、すぐに糸井果が出るモノでは  
なく、じわじわとしかあからないのです。  
これは、約20年前から着はじめた38cmの  
久留米糸井から「今」があるので。  
そう考えると、衣、食、住の「衣」が最初に来る  
意味もわかりますね  
れいこ。







山形県 鶴岡市の旅です。

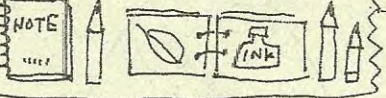
けんやです。

日帰りですが車で鶴岡市にあるベジタブルレストラン土遊農  
 ~Do You know?~へ行ってきました。良くもあまり調べずに予約して  
 行って見たのですが、そこで得た体験は私にとってすばらしいものでした。  
 『在来野菜の種を守り、伝承すること。そして未来を抱いて生きるお客様  
 のために、在来野菜を知るきっかけをつくること。そのために「ベジタイム  
 レストラン土遊農」があります。』……とパンフレットに書いてあるのです。  
 その在来野菜を堪能できるランチは男性2200円 女性が2000円(税込)  
 もちろん、お肉・お魚・玉子などは使わず、できるだけ調味料を使用せずに作りますが、  
 美味しいです。偶然、レストランのオーナーとお話しする事ができましたが、とても  
 元気で仕事にかける情熱がいっぱい



伝わってきましたし、明るく楽しく  
 すばらしい方でした。是非オススメ  
 します。

← レストランの入口は反対側  
 のビニールハウスを通り  
 野菜を見ながら行く  
 入口があります。おまじない

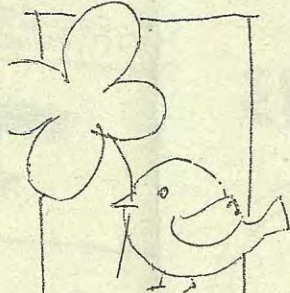


さすがに  
 空飛ぶガゼ社

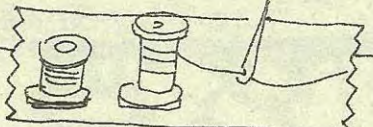
いよいよ10月に進出だそうです!!

タケヲを作り始めて20年。人で言えば「成人」  
 その節目に100名の人々に届けるコトが出来るとあって

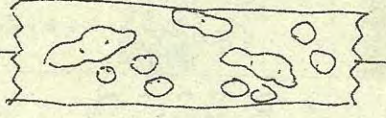
創設者は私と同じ年。  
 掻きたくも掻けないアトピーの子供と、それを抑える母親。  
 どちらも泣いている。そんな姿を電車の中で見かけてからがはじ  
 まり、「掻いてもいいよ」と言える布を作りたいから!!  
 今の朝ドラ『まんぷく』の満平さんのオネエさん。  
 ただひとつのために☆ 思いは、すごいですね!!  
 念ふれば花ひらく、ちゃんと叶えられるんですね!! Reiko



スタミナのランニング



12月、暖かい日だったのに、夕方には新津の道の駅、花夢  
 里に母を連れて行きました。12月はミクラメシヤホウシセキ  
 贈答用の大きなシロコシーム、葉ボウシの寄せ植えなどなど。  
 色々見ていたら、占い、開運ササキの朱の目にとまらぬか  
 『中吉小吉』この名前にも目が行ってしまつて何の植物だか  
 忘れてしまったけれど... さと皆様に何と読みましたか。  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□  
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□  
 本当に忘れてしまったので知らなかった。実のまの良  
 紫式部で『なかよしこよし』と読みます。かわいいで『オネー』  
 漢字との印象がちがって、おもしろいと思つて、植物を忘  
 れたのかなー。この冬は大雪にたからたいといつてあー。 広田



同じ道を通る  
 先日知人が外に出掛けたときは行きと帰りにちがう道  
 道を通るという話をしました。  
 これはおもしろいと私も始めました。  
 行きは今まで使っていた道、帰りにちがう道にしてみたら  
 知らなかつたお店をみつけたり、素敵な風景に出会  
 たり、思いがけない近道があったり、思いもよらぬ  
 道に出くわしたりと発見が多いのです。幸い知らない道  
 通ること不安を感じることはないので楽しんでます。  
 12月もう一度間違はく行けるかは疑問ですが 若穂園