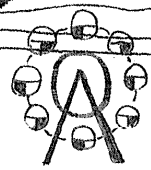


スタッフの声



〜らしく生活

けんやです。



さる11月4日(日)でしたが『あかのわくわく産業フェア2012 in サトビアワールド』に参加・出店してきました。このイベントは阿賀野市が4ヶ町村統合して初めて行なうもので、農・商・工業とそれぞれの立場から阿賀野市をアピールして、たった一日のイベントでしたが市内外のお客様に楽しんでいただこう!という「街おこし」的行事でした。幸い天候にも恵まれ、多数の方が来場とありました。

残念だったのは「つぎはぎ通信」でお知らせが出来ず、店頭でのチラシを100枚程手くばりしただけでした。不案内はいてしたが、しつし、それにもかかわらず緋の洋服を着た会員様が多数、西田を応援する為にご来場下さいました。チクチクで手芸の技を上演して下さいた方、ギターと歌で「友情出演」してくれた親友、緋のヒギレを使って自作した着物と帯で緋を強かにアピールして下さいた方、本当に感謝です。なんとも言えない嬉しさと幸福感、いはひの一日でした。この場でお礼申し上げます。ありがとうございました。

不案内を抱えながらの出店ではありましたが、終わって見れば「自分らしく、いや「西田らしく」、自店をアピールすることができました。「〜らしく」は大事ですよネ! 私はコーヒーをいれながら「自分らしく」です。

ご参加いただいた皆さまありがとうございました!!

豆の教室・終了!!

次はフランスだ!!



「cafe」を立ち上げる時に「喫茶」だからと「豆」を中心にしたら...と発案して下さいた沼田さんのおかげまでご縁がうなかりました。本当に

人の出会いの不思議さを感じました。その人に寄って、次々と運ばれてくる私自身にも驚きます。

さて、豆と言えば「お正月の小豆が煮たことかきおいたネムですか。おかげさまで食卓に並ぶようになりまして。もちろん時々...ですが」

先生は今年「世界の豆料理」(仮)の本も出さべくポルトガルから南米へ、1ヶ月間豆のルーツの旅をして来られました。たった一人でポルトガル以外、何のツテも無い状況なのに、ほんのひげは切っかけから次から次へと芽の様に縁をたけられて。とても真似できない行儀かですが、「強く求めれば、必ず風は興る」と感じた次第です。その先生との約束が、再来年のフランスです。有言実行!! 頑張るとおー!!

広田です。

前回終りのオチに「お昼休みにストレッチをやっています」と書きましたが、ネム まだつついています。

1か月半くらいたつたでしょうか。少しすうでもつつけていると成果はあとからついてくる〜!

ジーンズが少しゆるくなった。いつもの腹痛ももろの痛みも少し軽減したかな...と思えます。私の場合は骨盤をたけてあげるとあとは先生にチェックしてもらう。

体の調子の良い時は簡単なストレッチでもやれたいけれど、少しすうでも体は変化するんですね。

「監の種」

4月にホットにまいた種が8ヶ月を過ぎ、種に22になりました。ゆが家の庭の小っ畑に畑にまたいます。

その向、となりでは、(じゅういひの収穫があり、黒インゲンのはるかのい。(一度も食するこはなく)

そのまに... 今年はその監で染めるとなく花の畑には、ちねとだけドライにするので、そのまをせず。

そのまにたっているの、種がものすこしいことに、いつもの年ほど自分が次の年にまくだけ残してすこしするのですが、...

来春、プランターで、庭で、畑で監を楽しんでみませんか。種を差し上げます。

もう来春に芽が出かっている松本

電車で声と掛けてくれた

小学生 - あやびとう

11月4日何も考えずにいっしょのように手塚駅へいつもの電車で遅休所に次の電車を白山駅行き新潟駅までバスで代行あけてました。

この夜に帰り、いつものように折り返しと思いついて電車に乗込んだと30前に座っていた小学生が「これ長岡行きですか?」と聞いてきたので自信満々に「吉田行きですよ」と答えたらとなりの小学生が「これ長岡行きですよ、え... 飛び降りて吉田行きを探しました。うーん...」

若穂田